



Integration von Himmelsstämmen und Erdenzweigen in die tägliche Praxis, Teil 2

Carlos Heitkötter

Im ersten Teil dieses Artikels wurde das System der Himmelsstämme und Erdenzweige vorgestellt hinsichtlich der Energetik der Wandlungsphasen, der Komponenten und Beziehungen der HS und EZ sowie deren Verbindung zur Großen Bewegung. Im zweiten Teil lesen Sie nun, wie sich Jahrescharts erstellen lassen, Erläuterungen zu Handlungs-

strategien mit Himmelsstämmen und Erdenzweigen, Beispiele für Kombinationsmöglichkeiten von originärer Phase und Großer Bewegung, Anmerkungen zu grundsätzlichen Strategien und die Beschreibung einer eigenen Fallgeschichte.

Erstellen von „Jahrescharts“

Um die in einem Jahr geltenden Phasen und Energien zu ermitteln und für die Entwicklung von Behandlungsstrategien nutzen zu können, werden die Komponenten aus dem Kalender Zusätzlich wird die im betreffenden Halbjahr wirkende Schicht/Division ihren Meridianen eingetragen. Für das erste Halbjahr 2025 sieht das Chart wie in Abbildung 2 dargestellt.

| Große Bewegung | Erde + | | Metall - | | Wasser + | | Holz - | | Feuer + | | Erde - | | Metall + | | Wasser - | | Holz + | | Feuer - | | 1. Hälfte | Erdenzweig | Tiefe | |
|----------------|-------------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|--------|-------------|---------|-------------|--------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|--------|-------------|---------|-------------|-----------|-------------|--------|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | 9 |
| | Jia | Yi | Bing | Ding | Wu | Ji | Geng | Xin | Ren | Gui | Xu | Chou | Yin | Wu | Wei | Shen | Yin | Chou | Yin | Wu | Wei | Shen | Yin | Chou |
| | 1924 | 05.2./01.8. | | | 1936 | 24.1./06.8. | | | 1948 | 10.2./05.8. | | | 1960 | 28.1./22.8. | | | 1972 | 15.8./09.8. | | | Shao Yin | Ratte | Wasser | |
| | 1984 | 02.2./28.7. | | | 1996 | 18.2./14.8. | | | 2008 | 07.2./01.8. | | | 2020 | 25.1./19.8. | | | 2032 | 11.2./06.8. | | | Yang Ming | Gallenblase | Wasser | |
| | | | 1925 | 24.1./19.8. | | | 1937 | 11.2./06.8. | | | 1949 | 29.1./26.7. | | | 1961 | 15.2./11.8. | | | 1973 | 03.2./30.7. | Tai Yin | Ochse | Erde | |
| | | | 1985 | 20.2./16.8. | | | 1997 | 07.2./03.8. | | | 2009 | 26.1./20.8. | | | 2021 | 12.2./08.8. | | | 2033 | 31.1./26.7. | Tai Yang | Leber | Erde | |
| | 1974 | 23.1./18.8. | | | 1926 | 13.2./08.8. | | | 1938 | 31.1./27.7. | | | 1950 | 17.2./14.8. | | | 1962 | 05.2./19.8. | | | Shao Yang | Tiger | Holz | |
| | 2034 | 19.2./03.8. | | | 1986 | 09.2./06.8. | | | 1998 | 28.1./22.8. | | | 2010 | 14.2./10.8. | | | 2022 | 01.2./28.7. | | | Jue Yin | Lunge | Holz | |
| | | | 1975 | 11.2./07.8. | | | 1927 | 02.2./29.7. | | | 1939 | 19.2./15.8. | | | 1951 | 06.2./03.8. | | | 1963 | 25.1./19.8. | Yang Ming | Hase | Holz | |
| | | | 2035 | 08.2./03.8. | | | 1987 | 29.1./24.8. | | | 1999 | 16.2./11.8. | | | 2011 | 14.2./30.7. | | | 2023 | 22.1./16.8. | Shao Yin | Dickdarm | Holz | |
| | 1964 | 13.2./08.8. | | | 1976 | 31.1./27.7. | | | 1928 | 23.1./15.8. | | | 1940 | 08.2./04.8. | | | 1952 | 27.1./20.8. | | | Tai Yang | Drachen | Erde | |
| | 2024 | 10.2./04.8. | | | 2036 | 28.1./21.8. | | | 1988 | 17.2./21.8. | | | 2000 | 05.2./31.7. | | | 2012 | 23.1./17.8. | | | Tai Yin | Magen | Erde | |
| | | | 1965 | 02.2./28.7. | | | 1977 | 18.2./15.8. | | | 1929 | 10.2./05.8. | | | 1941 | 27.1./23.8. | | | 1953 | 14.2./10.8. | Jue Yin | Schlange | Feuer | |
| | | | 2025 | 29.1./23.8. | | | 2037 | 15.2./11.8. | | | 1989 | 06.2./01.8. | | | 2001 | 24.1./19.8. | | | 2013 | 10.2./06.8. | Shao Yang | Milz | Feuer | |
| | 1954 | 03.2./30.7. | | | 1966 | 21.1./16.8. | | | 1978 | 07.2./04.8. | | | 1990 | 30.1./24.8. | | | 1942 | 15.2./12.8. | | | Shao Yin | Pferd | Feuer | |
| | 2014 | 30.1./26.7. | | | 2026 | 17.2./12.8. | | | 2038 | 04.2./01.8. | | | 1990 | 27.1./20.8. | | | 2002 | 12.2./29.7. | | | Yang Ming | Herz | Feuer | |
| | | | 1955 | 24.1./18.8. | | | 1967 | 09.2./06.8. | | | 1979 | 28.1./23.8. | | | 1931 | 17.2./14.8. | | | 1943 | 05.2./01.8. | Tai Yin | Schaf | Erde | |
| | | | 2015 | 19.2./14.8. | | | 2027 | 06.2./02.8. | | | 2039 | 24.1./13.8. | | | 1991 | 15.2./10.8. | | | 2003 | 01.2./29.7. | Tai Yang | Dünndarm | Erde | |
| | 1944 | 25.1./19.8. | | | 1956 | 12.2./06.8. | | | 1968 | 30.1./25.7. | | | 1980 | 16.2./11.8. | | | 1932 | 06.2./02.8. | | | Shao Yang | Affe | Metall | |
| | 2004 | 21.1./16.8. | | | 2016 | 09.2./02.8. | | | 2028 | 26.1./20.8. | | | 2040 | 12.2./08.8. | | | 1992 | 04.2./30.7. | | | Jue Yin | Milz | Metall | |
| | | | 1945 | 13.2./08.8. | | | 1957 | 31.1./27.7. | | | 1969 | 17.2./13.8. | | | 1981 | 05.2./31.7. | | | 1933 | 26.1./21.8. | Yang Ming | Hahn | Metall | |
| | | | 2005 | 08.2./05.8. | | | 2017 | 28.1./21.8. | | | 2029 | 13.2./10.8. | | | 2041 | 01.2./28.7. | | | 1993 | 22.1./30.7. | Shao Yin | Niere | Metall | |
| | 1934 | 14.2./10.8. | | | 1946 | 02.2./28.7. | | | 1958 | 18.2./15.8. | | | 1970 | 06.2./02.8. | | | 1982 | 25.1./19.8. | | | Tai Yang | Hund | Erde | |
| | 1994 | 10.2./07.8. | | | 2006 | 29.1./25.7. | | | 2018 | 16.2./11.8. | | | 2030 | 03.2./30.7. | | | 2042 | 22.1./15.8. | | | Tai Yin | Pericard | Erde | |
| | | | 1935 | 04.2./30.7. | | | 1947 | 21.1./16.8. | | | 1959 | 08.2./04.8. | | | 1971 | 27.1./21.8. | | | 1983 | 13.2./09.8. | Jue Yin | Schwein | Wasser | |
| | | | 1995 | 30.1./26.8. | | | 2007 | 17.2./01.8. | | | 2019 | 05.2./01.8. | | | 2031 | 23.1./18.8. | | | 2043 | 10.2./05.8. | Shao Yang | San Jiao | Wasser | |
| Organ | Gallenblase | | Leber | | Dünndarm | | Herz | | Magen | | Milz | | Dickdarm | | Lunge | | Blase | | Niere | | | | | |

In Anlehnung an die von D. Berein und F. Westenburger angefertigte und geänderte Vorlage des International College of Oriental Medicine (I.C.O.M.)

Tab. 1

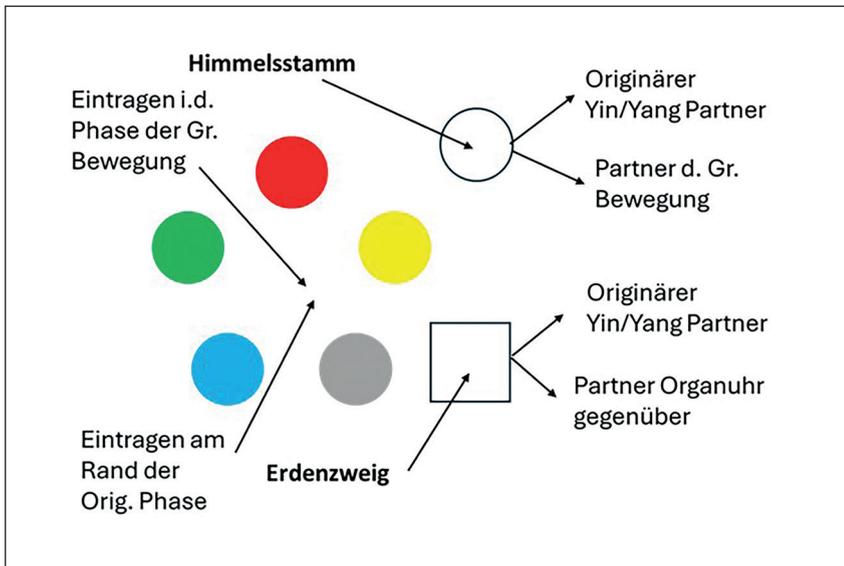


Abb. 1 Chart

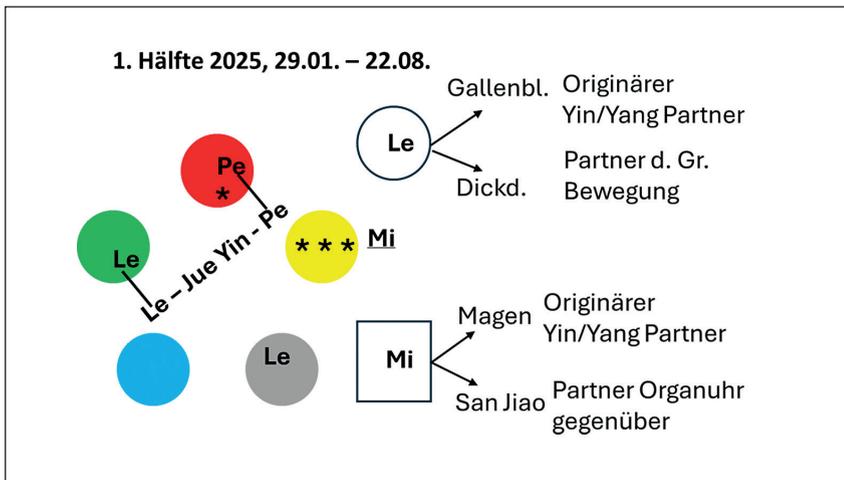


Abb. 2 Division des ersten Halbjahres

| Phase – Schicht/Division | Punkte |
|--------------------------|-------------------|
| Holz – Jue Yin | Pe 1, Le 1 |
| Feuer – Shao Yin | He 8, Ni 2 |
| Feuer – Shao Yang | San Jiao 6, Ga 38 |
| Erde – Tai Yin | Lu 9, Mi 3 |
| Metall – Yang Ming | Ma 45, Di 1 |
| Wasser – Tai Yang | Dü 2, Bl 66 |

Tab. 1 Behandlung mit Schichten/Divisionen

Die Division des ersten Halbjahres 2024 ist *Jue Yin*.

Mit * werden die tiefen Energien der Meridiane im Bereich der Erdenzweige gekennzeichnet.

Die Komponenten für das Jahr lassen sich aus Tabelle 1 ermitteln.

Unterhalb der Spalten der Jahreszahl wird der Organkreis (hier Gallenblase) oberhalb die Phase der Großen Bewegung (hier Erde) aufgeführt. In der Zeile ergeben sich Tierkreiszeichen/Erdenzweig und Schicht/Division der Jahreshälften.

Für das erste Halbjahr ergibt sich ein expansives Übergewicht der Phase Erde mit der Tendenz das kontraktive Wasser zu überwinden. Im zweiten Halbjahr verschieben sich durch den Wechsel von Jue Yin zu Shao Yang zwei tiefe Energien von der Erde ins Wasser und ergeben ein ausgeglicheneres Bild.

Behandlungsstrategien mit Himmelsstämmen und Erdenzweigen

Beseitigung von Qi-Blockaden:

Im ersten Schritt sollte der Zustand des vorhandenen Qis begrüßt werden. Vorhandene Blockaden können mit klassischer TCM-Akupunktur, Einsatz der Außerordentlichen bzw. Divergenten Gefäße, Kiiko-Matsumoto-Stil usw. gelöst werden.

Pulsdiagnose als Ausgangspunkt:

Die Pulsdiagnose gibt Aufschluss darüber, wie sich die im Augenblick real gegebene Qi-Situation darstellt. Im Vergleich mit dem Chart ergeben sich vielfältige Ansatzpunkte für effektive Punktkombinationen.

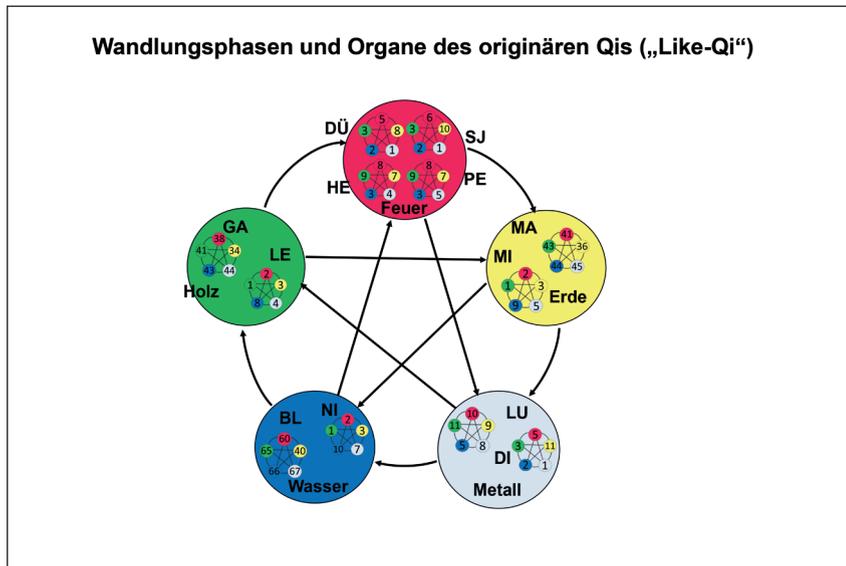


Abb. 3 Wandlungsphasen und Organe des originären Qis („Like-Qi“)

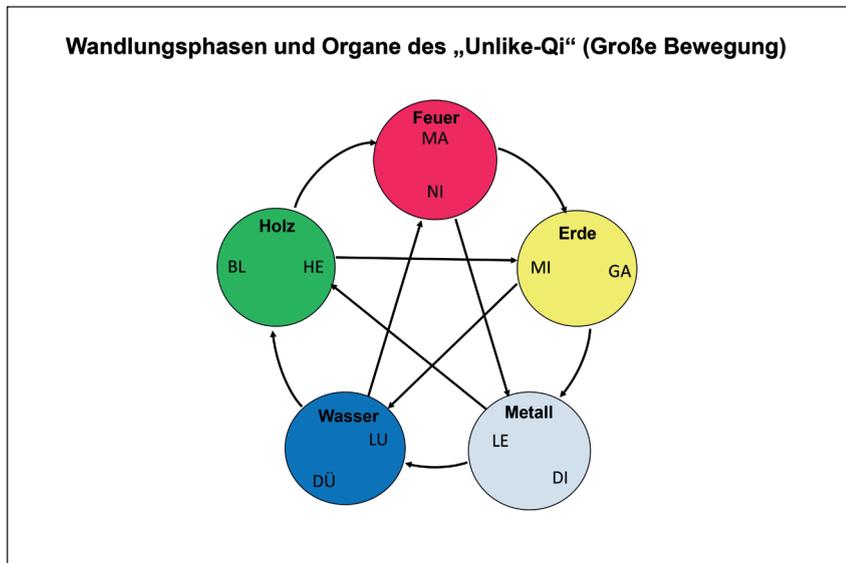


Abb. 4 Wandlungsphasen und Organe des „Unlike-Qi“ (Große Bewegung)

Beispiele für Kombinationsmöglichkeiten im Rahmen von Himmelsstämmen und Erdenzweigen

Beispiele über Kombinationen von originärer Phase und Großer Bewegung:

Aufgrund der großen Bedeutung des Himmelsstamms ist seine direkte Behandlung nur unter sehr seltenen Konstellationen sinnvoll. Der Einsatz

des Partner-Meridians der Großen Bewegung ist sehr effektiv und sollte daher selten verwendet werden. Für das erste Halbjahr 2024 zeigt die Phase Holz weder einen Meridian noch eine Tiefe Energie. Als Himmelsstamm fällt die Gallenblase zur Tonicierung aus. Originär verbleibt die Leber-Leitbahn. In der Großen Bewegung sind jedoch auch Blase und Herz als Meridiane enthalten. Sollte die Erde das Wasser schwächen, kann ori-

ginär mit Blase und Niere sowie in der Großen Bewegung mit Lunge und Dünndarm tonisiert werden. Weitere Beispiele ergeben sich aus den vier Darstellungen in den Abbildungen 3–6.

Beispiele über Kombinationen bei gleicher Tiefe Energie der Erdenzweige

Bei Einsatz der Tiefen Energie der Erdenzweige würden sich für eine Harmonisierung über die Phase Holz Lunge und Dickdarm anbieten. In der Phase Wasser wären es Gallenblase und *San Jiao*. (Lt. J.D. van Buren besser geeignet als Blase und Niere – Joan Duveen, *Applying Stems and Branches Acupuncture in Clinical Practice*, London 2022, S. 409). Weitere Möglichkeiten sind in Abbildung 5 dargestellt.

Beispiele über die Behandlung mit den Schichten/Divisionen

Aufgrund der Zuordnung der Schichten zu Wandlungsphasen lassen sich auch auf dieser Ebene weitere effektive Punktkombinationen entdecken. Besonders wirksam sind in diesem Zusammenhang die Punkte, die der zu behandelnden Phase entsprechen, zu wählen (Tabelle 1).

Beispielsweise empfiehlt Joan Duveen zur Stärkung des Selbstwerts *Tai Yang*, als oberflächlichste Schicht/Division, die erste Ebene zur Interaktion und zum Schutz in unserem Umfeld, zu behandeln. (Joan Duveen, a. a. O. S. 158; Übersetzung des Verfassers)

Grundsätzliche Strategien

Ziel der Behandlungen ist das Erreichen charakterlicher Authentizität, sodass inneres Erleben und äußere Präsentation kongruent werden und bleiben. Dafür geeignete Möglichkeiten ergeben sich aus Abbildung 7. Für expansive (*Yang*-) Himmelsstämme wird empfohlen, überkontrollierte

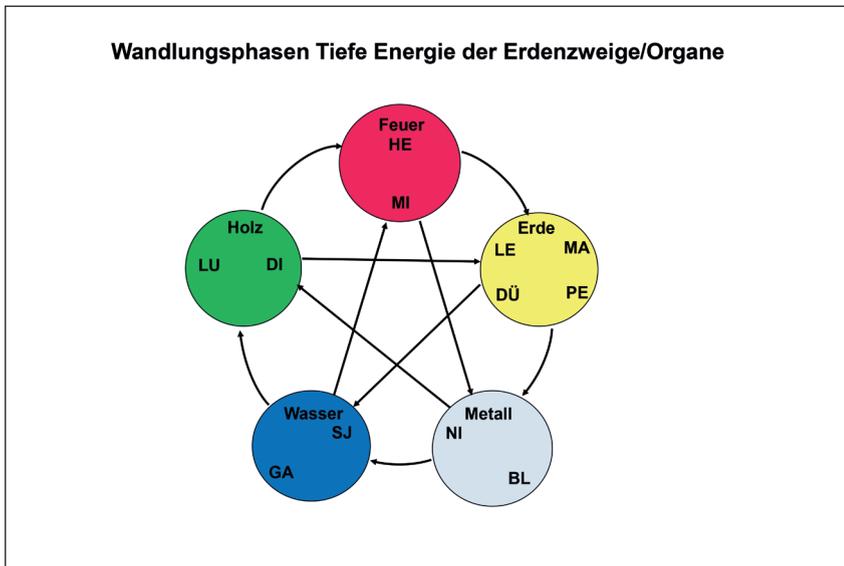


Abb. 5 Wandlungsphasen Tiefe Energie der Erdenzweige/Organe

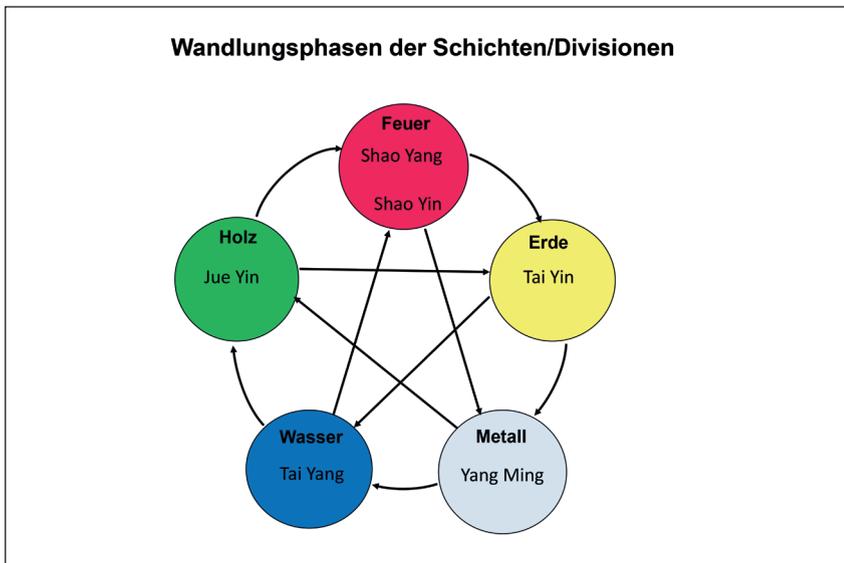


Abb. 6 Wandlungsphasen der Schichten/Divisionen

Phase zu tonisieren. Dadurch wird die im *Sheng*-Zyklus folgende Phase genährt und kann die Phase des Himmelsstamms besser harmonisieren. Im Beispiel für 2024 unterdrückt die Gallenblase in der Großen Bewegung das Wasser. Die Tonisierung des Wassers kräftigt über nährenden Fürsorge das Holz, das die Erde normalisiert. Für

kontraktive (*Yin*-) Himmelsstämme wird geraten, die betroffene expansive (*Yang*-) Phase über Tonisierung des sie kontrollierenden Meridians zu normalisieren. Erst danach macht es Sinn den kontraktiven (*Yin*-) Himmelsstamm selbst zu stärken. (Joan Duveen, a. a. O. S. 125–130)

Fallstudie

Es handelt sich um eine Sekretärin mit einem Geburtstag in der ersten Hälfte 1976. Die Konsultation erfolgte auf Grund der Diagnose eines zu hohen Augeninnendrucks (Glaukom), der sich jedoch als Messfehler herausstellte. Ständige Verspannungen im Schulter-/Nacken-Bereich. Magen-/Darm-Beschwerden: Völlegefühl, Blähungen

Es ergibt sich das Chart aus Abbildung 8. Hervorzuheben sind die Schwerpunkte in Erde (drei Tiefe Energien, ein Meridian) und Wasser (zwei Meridiane) und die Feuerthematik der originären Phase des Dünndarms (geliebt werden wollen). Die Erde will schützen bzw. beschützt werden. Vom Wasser wird Existenzsicherung betrieben.

1. Behandlung

Wegen schwacher Tastung der distalen Pulspositionen (Lunge rechts, Herz Links) und Druckschmerz bei Ga 26, wurde der *Dai Mai* mit Ionenpumpenkabeln einseitig rechts (schwarzer Clip auf Ga 41, roter Clip auf Sj 5) „geöffnet“. Danach deutliche Verbesserung von Atmung und Pulsen. Im zweiten Schritt Nadelung von Lu 6 (Lunge hilft dem Magen abzusinken) und Ga 39 (*Hui*-Versammlungspunkt des Marks und Gruppen-*Luo* der *Yang*-Meridiane des Beins, harmonisiert das im Chart unterrepräsentierte Holz, das i.d.R. für Blähungen sorgt) auf der rechten Seite.

2. Behandlung

Sie fühlt sich insgesamt ausgeglichener, Völlegefühl ist geringer. Ein Problem mit ihrem Mann treibt sie um: Bei jeder Meinungsverschiedenheit fühlt er sich „im Recht“ und verlässt die Wohnung, wenn sie bei ihrer Ansicht bleibt. Aufgrund des Feuers versucht sie, ihn durch Anrufe zurückzuholen und grübelt darüber nach, ob sie nicht hätte nachgeben sollen. Auf die Frage „Was möchtest du, dass ich tun soll?“

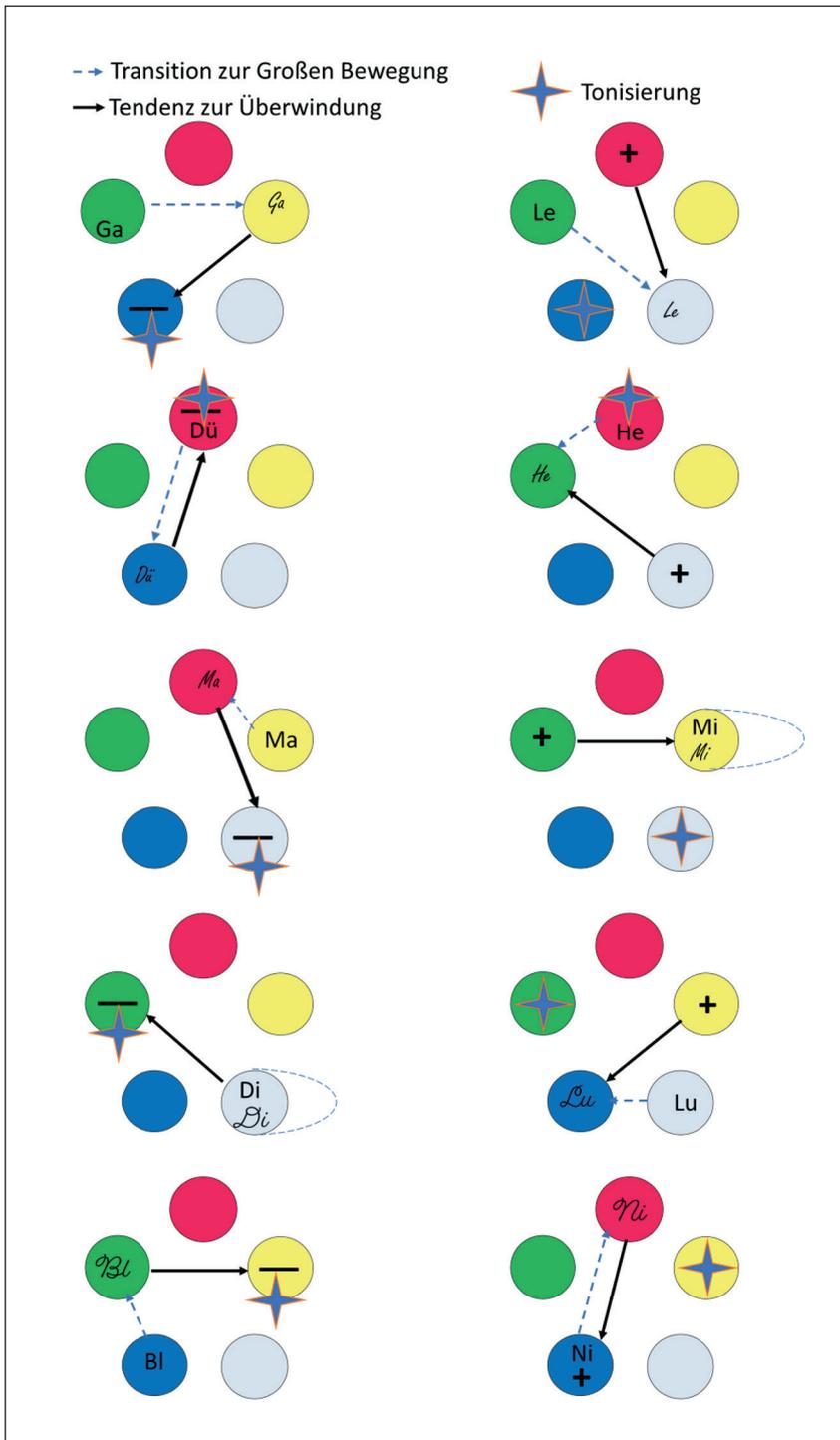


Abb. 7 Grundsätzliche Strategien

kommt die Antwort. „Lass mich einfach in Ruhe!“

Die Nadelung von Dü 2 und Bl 66 führte zu deutlich beruhigten und ausgeglichen Pulsen. In diesem Fall dient der Einsatz von Dü 2 nicht zur Behandlung des Himmelsstamms, sondern wird im Zusammenhang von *Tai Yang* eingesetzt. (Joan Duveen, a. a. O., S. 158)

3. Behandlung:

Nach der letzten Behandlung ist sie selbstbewusster und kann ihren Mann bei Meinungsverschiedenheiten seiner Wege gehen lassen. Sie hat innere Stärke im Sinne von größerer Authentizität dazu gewonnen und fühlt sich wohl damit. Das Völlegefühl hat wieder zugenommen. Stress (in diesem Fall beruflich) führt oft zu einer Verspannung des Sphinkter Oddi, der daraufhin den Zufluss Galle und Pankreasenzymen in das Duodenum behindert. Ma 22 zeigt sich druckschmerzhaft und die direkte Nadelung entspannt. (Kiiko Matsumoto, David Euler Kiiko Matsumoto's Clinical Strategies, Vol. 1, Natick, MA 01760, Third Edition 2005, S. 300 f.). Zusätzlich wurden Sj 8 (bewegt Dünn- und Dickdarm) und Mi 7 (unterstützt die Nahrungsverwertung) auf der rechten Seite genadelt.

4. Behandlung

Sie fühlt sich so gut, dass wir den nächsten Termin nicht im Abstand von zwei Wochen, sondern erst nach vier Wochen vereinbaren. Zur Stabilisierung wurden Pc 6 (regelt Partnerbeziehung und öffnet den Thorax) und Ma 39 (Unterer *He*-Meerpunkt des Dünndarms) genadelt.

Schlussbetrachtung

Die vorstehenden Ausführungen beschreiben nur einen sehr geringen Teil des gesamten Systems der Himmelsstämme und Erdenzweige. Die Konstellationen von Monat, Tag und Stunde blieben genauso unerwähnt wie

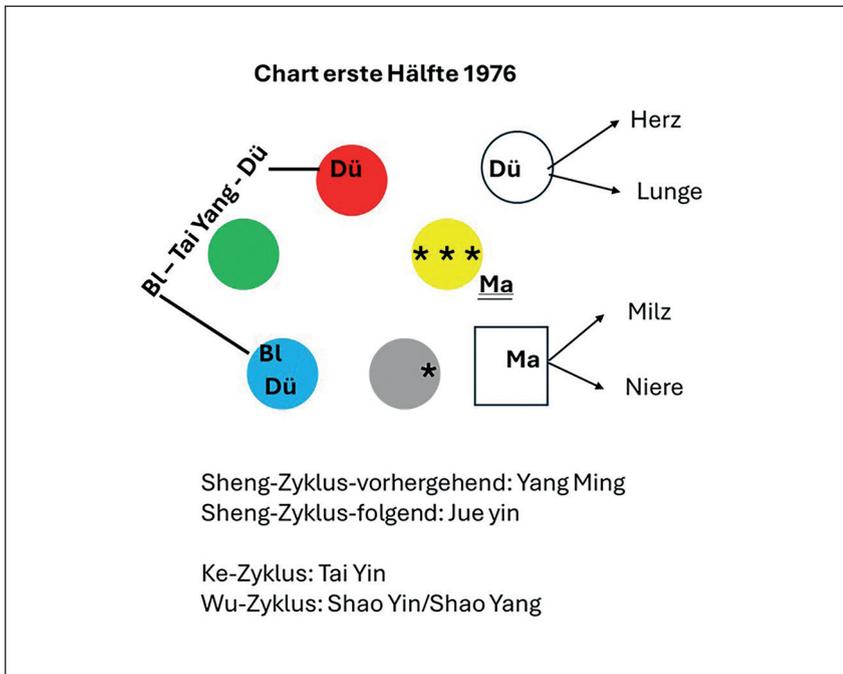


Abb. 8 Chart erste Hälfte 1976

Aussagen über die Auswirkungen von Himmelsstämmen und Erdenzweigen auf charakterliche Eigenschaften, der in bestimmten Jahren geborenen Personen. Die in den Fünf Wandlungsphasen immanente Energetik kann jedoch den Einstieg in das gesamte System erleichtern. Darüber hinaus hat Vilfredo Pareto ermittelt, dass 80% des Ergebnisses mit 20% des Gesamtaufwandes erreicht werden.

Carlos Heitkötter

begann zunächst eine Ausbildung in klassischer Homöopathie, bevor er 2003 seine Ausbildung als Klassischer Akupunkteur abschloss. Danach folgte eine 4-jährige Ausbildung in konstitutioneller Leitbahnthorie und japanischer Akupunktur bei Josef Viktor Müller. Nachdem er 2001 seine Praxis nebenberuflich eröffnete, erweiterte er seine Tätigkeit als Heilpraktiker in Vollzeit 2008. Es folgten



Ausbildungen in Tungs Akupunktur 2011-12 und Fortbildungen in Himmelsstämmen und Erdenzweigen bei Frank Westenburger von 2019 bis 2022.

Literatur

- Manfred Porkert, Die chinesische Medizin, Düsseldorf 1992
- Joan Duveen, Applying Stems and Branches Acupuncture in Clinical Practice, London 2022
- Master Zhongxian Wu, Dr. Karin Taylor Wu, Heavenly Stems and Earthly Branches, TianGan DiZhi, London 2014, 2016
- Micael Puett, Christine Gross-Loh, Das Wichtigste von Allem, Frankfurt 2016
- Frank Westenburger, Seminar Himmelsstämmen und Erdenzweigen am ABZ-Mitte, Offenbach 05/2019 – 11/2019
- Frank Westenburger, Seminar Punktgenau – Wie das Wissen über Himmelsstämmen und Erdenzweigen zum Akupunkturpunkt führt, 03/2020 – 02/2022
- Angela Hicks, John Hicks, Peter Mole, Five Element Constitutional Acupuncture, London 2004
- Joseph Viktor Müller, Den Geist verwurzeln, Band 1, 2. Aufl. München, 2004
- Joseph Viktor Müller, Den Geist verwurzeln, Band 2, München, 2012
- Kiiko Matsumoto, David Euler, Kiiko Matsumoto's Clinical Strategies, Vol. 1, Natick, MA 01760, Third Edition 2005